

ЖИРЫ			
КЛЮЧЕВЫЕ			
Авокадо			
Кокосовое масло или МСТ			
Орехи макадамия			
Оливковое масло			
Топленое сливочное			
Смалец			
МАСЛА	ОРЕХИ/СЕМЕЧКИ	МАСЛА ИЗ ОРЕХОВ	
Кокосовое	Макадамия	Миндальное	
Топленое сливочное	Кокосовый	Кокосовая манна	
Авокадвое	Миндаль	Арахисовое (малое кол-во)	
Какао	Пекан		
Топленые животные жиры	Грецкий		
Макадамия	Бразильский		
Оливковое хол.отж.	Чиа		
Миндальное	Льна		
Сливочное			
Масло МСТ			