

## ДОПОЛНИТЕЛЬНО

### КЛЮЧЕВЫЕ

Яблочный уксус

Костный бульон

Квашеные продукты  
(капуста, чайный  
гриб, кимчи)

Нори (водоросли)

Серая морская или  
гималайская соль

### НАПИТКИ

### РАЗНОЕ

### САХЗАМ

Миндальное молоко

Лапша ширатаки

Эритритол

Кокосовое молоко

Экстракт лимона

Монаховый фрукт

Кофе

Сок лимона

Стевия без алкоголя

Чай

Экстракт ванили

Инулин

Минеральная вода

Темный шоколад 85%

Кето-лимонад

Бальзамический уксус

Кокосовый уксус

Рыбный соус

Хрен

Горчица

Уксус белого вина

Порошок какао